



ทำอย่างไรเมื่อคนในครอบครัวป่วยด้วยไข้เลือดออก



1.

กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายปิดฝาอ่าง หรือโอ่งที่รองน้ำไว้ใช้ หากมีหลุมที่น้ำสามารถท่วมขังได้ ให้กลบทำลาย และควรเปลี่ยนน้ำบ่อยๆ สำหรับอ่างบัว หรือพืชน้ำต่าง ๆ ควรเลี้ยงปลาหางนกยูง ปลากัดไว้ช่วยกำจัดลูกน้ำ

2.

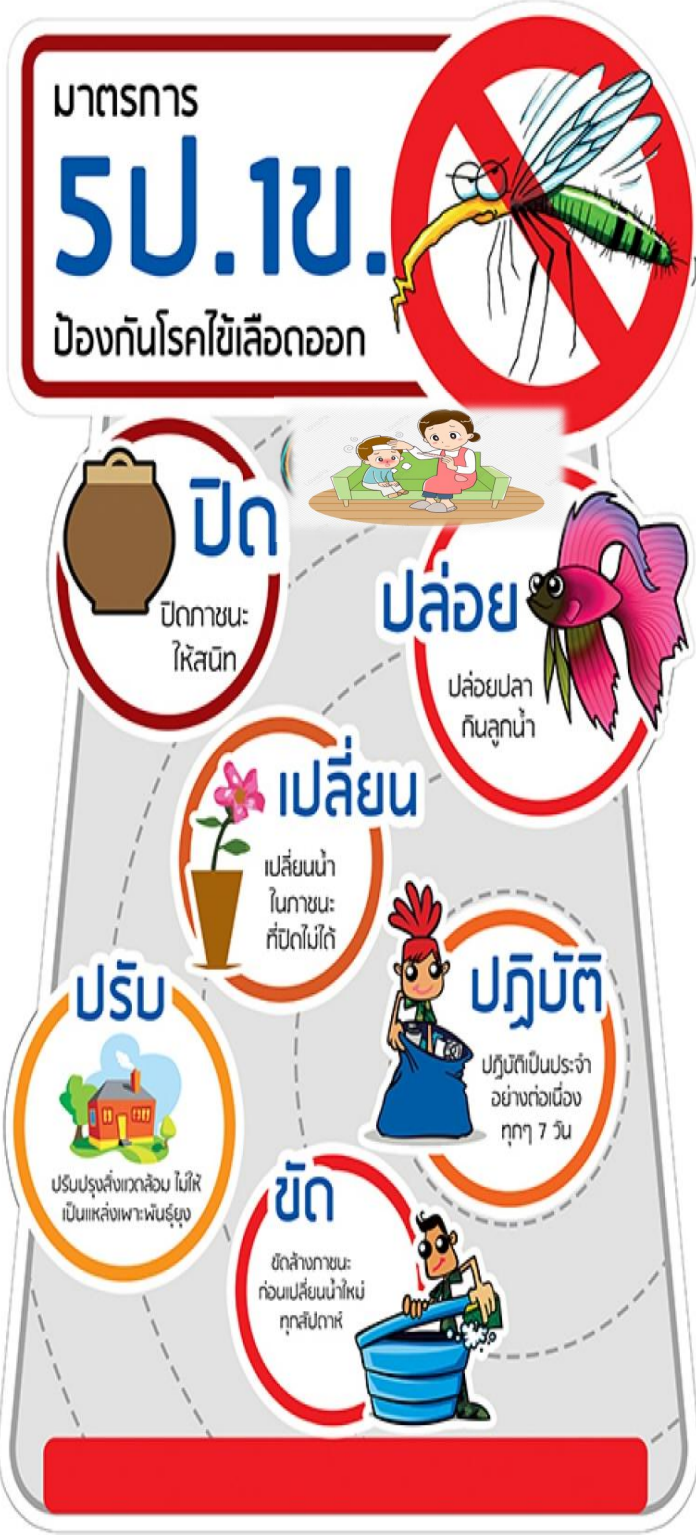
ฉีดสเปรย์ หรือทาโลชั่นกันยุงลงบนผิวเพื่อช่วยไล่ยุงไม่ให้มากัด ปรับปรุงบ้านสำรวจดูตามรอยต่อประตูหน้าต่างว่ามีรูที่ยุงสามารถบินเข้ามาได้หรือไม่ หากมีควรซ่อมแซมให้เรียบร้อย และควรติดตั้งมุ้งลวดที่ประตูหน้าต่างเพื่อกันยุง และแมลงต่างๆ

3.

ปลูกพืชช่วยไล่ยุงหากพอมมีพื้นที่ พืชสวนครัวหลายชนิดก็ช่วยไล่ยุงได้เช่นกัน เพียงแค่ออยขี้ใบให้กลิ่นจากใบออกมา ไม่ว่าจะเป็น ตะไคร้หอม โหระพา สะระแหน่ ใบแมงลัก นอกจากนี้ยังมีเจอราเนียม ลาเวนเดอร์ และโรสแมรี่



มีเลือดออกในปริมาณมาก
ซีฟวรเด่นอ่อนแต่เด่นเร็ว
ง่วงซึม กระสับกระส่าย



องค์การบริหารส่วนตำบลพังช้างว่าง
อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร



รณรงค์กำจัด



ยุงลาย

ป้องกัน 3 โรคร้าย

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เก็บ



1. เก็บบ้าน

ให้สะอาดปลอดโปร่ง ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง



2. เก็บขยะ

กำจัดเศษภาชนะต่าง ๆ ไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



3. เก็บน้ำ

ปิดฝาภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายวางไข่



ด้วยความปรารถนาดีจาก

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลพังช้างว่าง

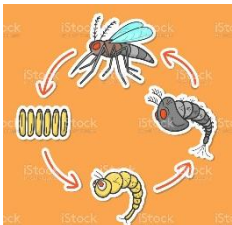
Tel : 062-8259127



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

โรคไข้เลือดออกเกิดจากเชื้อไวรัสแดงกียุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ถูกค้นพบในปี ค.ศ. 1947 ในลิงริชชิส จากป่าซีกา ในประเทศอูกันดา โดยประวัติระบุว่ามนุษย์ติดเชื้อซิกาครั้งแรกเมื่อปี ค.ศ. 1952 โดย ใช้ชิกากัดจากยุงลายที่เป็นพาหะ

#GedGoodLife

การติดเชื้อไวรัสซิกา ในคุณแม่ **ตั้งครรภ์** มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ **ศีรษะเล็ก** แต่กำเนิดในทารก

มีผื่นคัน มีไข้ อาเจียน

ตาแดง ปวดหัว อูจจระร่วง

หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การรักษา

- การพักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำมากๆ
- รักษาตามอาการ เช่น ใช้ยาพาราเซตามอล เพื่อลดไข้หรือบรรเทาอาการปวด ทั้งนี้ห้ามรับประทานยาแอสไพรินหรือยากลุ่มลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) เนื่องจากยาบางชนิดเป็นอันตรายสำหรับโรคนี้ โดยอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้ง่ายขึ้น



โรคไข้ปวดข้อยุ่งลาย

โรคไข้ปวดข้อยุ่งลาย เรียกอีกอย่างว่า “โรคชิคุนคุนยา” เป็นโรคที่มียุ่งลายเป็นพาหะ เกิดจากเชื้อไวรัส พบได้ในทุกกลุ่มอายุ รวมทั้งเด็กเล็ก อาการคล้ายโรคไข้เลือดออกแต่ไม่รุนแรงเท่าโรคชิคุนคุนยา มักไม่เป็นรุนแรงถึงชีวิต แต่บางรายอาจมีอาการปวดข้อเรื้อรังต่อเนื่องได้

อาการและอาการแสดง

- ไข้สูงเฉียบพลัน 39-40 องศาเซลเซียส
- อาการคล้ายไข้เลือดออก แต่ไม่รุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ผื่นแดง ปวดบวมข้อ ปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ
- ผู้ใหญ่มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็ก
- คัน
- อาการปวดข้ออาจหายไปภายใน 1-12 สัปดาห์ พบในผู้ป่วยประมาณ 6 เดือน

การรักษา

- 1 กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ **ไม่ควร** ใช้ยาแอสไพรินหรือ **ไอบรูโพรเฟน**
- 2 ดื่มน้ำให้มากๆ พักผ่อนให้เพียงพอ
- 3 เช็ดตัวลดไข้ ด้วยน้ำสะอาด

การป้องกัน

- เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
 - เก็บขยะไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์
 - เก็บน้ำ ปิดมิดชิดไม่ให้ยุงวางไข่
-

การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยนอนพักผ่อนให้มาก ๆ ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทดี
2. ให้ดื่มน้ำมาก ๆ จนปัสสาวะออกมากและใสหรือผงละลายเกลือแร่ (ORS) ก็ได้ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำจากไข้สูง และจากการรั่วของน้ำออกนอกหลอดเลือด
3. ให้รับประทานอาหารอ่อน ๆ ที่ย่อยง่าย ๆ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดทุกชนิด เพราะอาจระคายเคืองต่อกระเพาะอาหาร
4. หลีกเลี่ยงการใช้ยาอื่นโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะ ยาสเตียรอยด์ ยาปฏิชีวนะ รวมไปถึงการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ
5. หากมีไข้สูงให้ใช้ผ้าชุบน้ำอุณหภูมิปกติหรือน้ำอุ่นบิดพอหมาด ๆ โดยให้ทำติดต่อกันอย่างน้อย 15 นาที