

ข้อ 130 (6)

โครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับหมู่บ้าน

บ้าน.....ท้องฟ้าใต้.....หมู่ที่.....

ตำบลพังช้าง อำเภอมือง จังหวัดสกลนคร ประจำปีงบประมาณ 2562

1. หลักการและเหตุผล

ด้วยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงตระหนักถึงปัญหาการระบาดของโรคขาดสารไอโอดีน ซึ่งเกิดจากการขาดสารไอโอดีน ทั้งจากรายงานของกระทรวงสาธารณสุข และจากการที่พระองค์ทรงพบเห็นในระหว่างเสด็จฯ ไปทรงเยี่ยมเด็กนักเรียนในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จึงมีพระราชดำริที่จะดำเนินการเพื่อช่วยแก้ไขปัญหานี้ ทรงริเริ่มด้วยการรณรงค์ให้มีการใช้เกลือไอโอดีนหรือหยดไอโอดีนในการประกอบอาหาร และอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการขาดไอโอดีน เพื่อแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพอนามัย และพัฒนาคุณภาพชีวิตของราษฎรให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น โดยเสริมการทำงานของกระทรวงสาธารณสุข โครงการนี้ได้เริ่มดำเนินการอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ เดือนตุลาคม พ.ศ.2533 โดยคาดหวังว่าหากมีการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนได้อย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่องแล้ว ก็จะเป็นการช่วยแก้ปัญหาสาธารณสุขของประเทศโดยรวมได้

จากข้อมูลในปัจจุบันภาวะขาดสารไอโอดีน เป็นภาวะโภชนาการที่เกิดขึ้นกับประชากรทั่วไป และเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของภาวะปัญญาอ่อนและความเสียหายต่อสมองที่ได้รับสารไอโอดีนไม่พอของหญิงตั้งครรภ์ จะส่งผลให้เกิดความต้อของสมองในทารกและเด็ก รวมทั้งสภาพร่างกายแคระแกร็นและมีความเสี่ยงต่อการแท้งบุตรสูง ส่วนเด็กที่ไม่ได้รับสารไอโอดีนเพียงพอจะมีสมองและร่างกายที่เติบโตช้ากว่าปกติ ซึ่งอาจส่งผลทำให้หยุดการเจริญเติบโตและมีส่วนทำให้ไอคิวของเด็กต่ำลง ประกอบกับข้อมูลผลการตรวจระดับไอโอดีนของกรมอนามัย พบว่า ในปี 2556 เด็กอายุ 3-5 ปี ร้อยละ 11.10 เป็นโรคขาดสารไอโอดีน และข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข ได้สำรวจสถิติปัญญาของเด็กไทยทั่วประเทศ พบว่าสติปัญญาของเด็กไทยอยู่ในระดับต่ำและมีแนวโน้มจะต่ำลง แล้วยังพบว่าภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นภาคที่มีไอคิวต่ำที่สุด และจากการค้นข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร ปี 2562 พบว่า เด็กในกลุ่มก่อนวัยเรียน ในตำบลพังช้าง มีสติปัญญาอยู่ในระดับต่ำ หรือมีไอคิวต่ำในลำดับท้ายๆของจังหวัดสกลนคร จากข้อมูลและสภาวะสุขภาพ อาการผิดปกติเหล่านี้เป็นสิ่งที่สามารถป้องกันได้ เพื่อขจัดโรคขาดสารไอโอดีนที่ส่งผลต่อการพัฒนาสติปัญญาของเด็กไทยด้วยการส่งเสริมการบริโภคอาหาร ที่มีสารไอโอดีน และในระดับชุมชนให้ทุกหลังคาเรือนได้บริโภคเกลือไอโอดีนที่มีคุณภาพอย่างเพียงพอ เพื่อเป็นการดำเนินงานตามแนวทางโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ในโครงการพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี คณะกรรมการหมู่บ้านและอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน จึงได้ตระหนักและได้จัดทำโครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับหมู่บ้านในปีงบประมาณ 2562 ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อค้นหาข้อมูลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนแก่ อสม.และประชาชนทั่วไป
- 2.2 เพื่อรณรงค์การบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีน
- 2.3 เพื่อรณรงค์การบริโภคเกลือไอโอดีนที่ถูกต้องและมีคุณภาพ
- 2.4 เพื่อให้ประชาชนสามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีนตามท้องถิ่นได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน.....คน
- 3.2 คณะกรรมการหมู่บ้าน (กม.)และประชาชนทั่วไป จำนวน.....คน
- รวมทั้งหมด จำนวน.....60..... คน

4.ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน กรกฎาคม - กันยายน 2562

5.สถานที่ดำเนินการ

5.1 ศาลาเอนกประสงค์/ศาลากลางบ้าน.....ห้องครัวใต้

5.2 ศาลาการเปรียญวัด.....หมู่ที่ 1 บ้าน.....ห้องครัวใต้

6.วิธีดำเนินการ

- 6.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 6.2 จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนและการแก้ไขปัญหา แก่กลุ่มเป้าหมายร่วมกัน
- 6.3 จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ติดประชาสัมพันธ์ตามสถานที่ที่ประชาชนในหมู่บ้านพบเห็นได้ง่าย
- 6.4 สำรวจหลังคาเรือนเพื่อประเมินการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีน/การบริโภคเกลือไอโอดีน
- 6.5 ประเมินผลการดำเนินโครงการ

7.งบประมาณดำเนินการ

คณะกรรมการหมู่บ้าน.....ห้องครัวใต้.....หมู่ที่ 1.....ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลพังช้าง ตามแผนงาน สร้างความเข้มแข็งของชุมชน สำหรับการดำเนินงานตามแนวทางโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ประจำปี 2562 โดยมีรายการจ่ายดังต่อไปนี้

7.1 ค่าทำสื่อป้ายประชาสัมพันธ์ป้ายโครงการ ขนาด 1.20x3 เมตร 1 ป้ายๆละ 360 บาท เป็นเงิน 360 บาท

7.2 ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน 60 คนๆละ 75 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท

7.3 ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คน ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 6,060 บาท

*** งบประมาณถ้วนเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ***

8.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1 คณะกรรมการหมู่บ้าน /อสม./ประชาชนได้รับคืนข้อมูลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตลอดจนได้แนวทางในการป้องกันและแก้ไขโรคขาดสารไอโอดีนในหมู่บ้านของตนเอง
- 8.2 ทุกหลังคาเรือนมีการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีน /บริโภคเกลือไอโอดีนที่ถูกต้องและมีคุณภาพ
- 8.3 สถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนดีขึ้น
- 8.4 เด็กในกลุ่มก่อนวัยเรียนมีระดับสติปัญญาหรือไอคิวสูงขึ้น ตลอดจนประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

9. การประเมินผล

9.1 แบบทดสอบก่อน - หลังอบรม

9.2 สํารวจหลังคาเรียนประเมินการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีน/การบริโภคเกลือไอโอดีน

10. ผู้รับผิดชอบ คณะกรรมการหมู่บ้าน วัดจันทาราม หมู่ที่ 1 ตำบลพังช้างผู้เขียนโครงการ..... นางสาวประธาน อสม./คณะกรรมการหมู่บ้าน
(นางสาว นม ทรัพย์) ด้านสิ่งแวดล้อมและสาธารณสุขบ้าน วัดจันทารามผู้เสนอโครงการ..... นางสาวผู้ใหญ่บ้าน/ประธานคณะกรรมการ
(นางสาว นม ทรัพย์) หมู่บ้าน วัดจันทารามผู้เห็นชอบโครงการ..... นางสาวผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
(นางเอี่ยมพร หนาคำ) ตำบลบ้านพังช้างใต้/ที่ปรึกษาโครงการผู้เห็นชอบโครงการ..... นางสาวผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
(นายอาวุธ อางหาญ) องค์การบริหารส่วนตำบลพังช้างผู้เห็นชอบ/อนุมัติโครงการ..... นางสาวปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปฏิบัติหน้าที่
(นางเมตตา บุญวัฒน์) นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพังช้าง

ภาพกิจกรรม โครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับหมู่บ้าน



ภาพกิจกรรม โครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับหมู่บ้าน



ภาพกิจกรรม โครงการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในระดับหมู่บ้าน

